

Checkliste für die Entbindung: Was soll in die Kliniktasche?

Wichtige Dokumente

Was sollte mitgebracht werden?	Erledigt ✓
Mutterpass	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Ausweisdokument	<input type="checkbox"/>
Heiratsurkunde (wenn verheiratet)	<input type="checkbox"/>
Geburtsurkunde (ausländische Eltern brauchen eine beglaubigte Geburtsurkunde)	<input type="checkbox"/>
Familienstammbuch, wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>

Hygieneartikel/Körperpflege

Was sollte mitgebracht werden?	Erledigt ✓
Zahnbürste/-creme	<input type="checkbox"/>
Cremes/Lotionen für Gesicht und Körper	<input type="checkbox"/>
Lippenbalsam	<input type="checkbox"/>
Deo	<input type="checkbox"/>

Duschgel, Shampoo, Spülung	<input type="checkbox"/>
Haarbürste, Haargummis	<input type="checkbox"/>

Kleidung/Schuhe

Was sollte mitgebracht werden?	Erledigt ✓
Rutschfeste, offene Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
Warme Socken, zum Beispiel aus Wolle	<input type="checkbox"/>
Weites T-Shirt zum Stillen	<input type="checkbox"/>
Bademantel	<input type="checkbox"/>
Still-BH	<input type="checkbox"/>
Jogginghose	<input type="checkbox"/>
T-Shirts	<input type="checkbox"/>
Wohlfühlpulli	<input type="checkbox"/>
Unterhemden	<input type="checkbox"/>
Baumwollunterhosen	<input type="checkbox"/>

Zur Entspannung/Unterhaltung

Was sollte mitgebracht werden?	Erledigt ✓
Erfrischende Reinigungstücher	<input type="checkbox"/>
Snacks und besondere Getränke (auch in unserem Kiosk erhältlich)	<input type="checkbox"/>
Ggf. Zeitschriften, Musik	<input type="checkbox"/>
Mobilfunktelefon mit Ladekabel	<input type="checkbox"/>
Tablet/E-Book mit Ladekabel	<input type="checkbox"/>

Sonstiges

Was sollte mitgebracht werden	Erledigt ✓
Fotoapparat/Fotohandy (eventuell Speicherkarten, Batterien, Ladekabel)	<input type="checkbox"/>
Liste aller Telefonnummern von Verwandten und Freunden	<input type="checkbox"/>
Kissen	<input type="checkbox"/>

Für Ihr Baby

Was sollte für die Entlassung mitgebracht werden?	Erledigt ✓
Babysicherheitsschale fürs Auto	<input type="checkbox"/>
Erstlingshemdchen	<input type="checkbox"/>
Jäckchen	<input type="checkbox"/>
Strampler	<input type="checkbox"/>
Erstlingsmützchen	<input type="checkbox"/>
Warme Söckchen	<input type="checkbox"/>
Ausgehjäckchen	<input type="checkbox"/>
Babydecke	<input type="checkbox"/>
Wickeltasche	<input type="checkbox"/>
Spucktuch	<input type="checkbox"/>

Für den werdenden Papa

Was sollte mitgebracht werden	Erledigt ✓
Snacks/Getränke	<input type="checkbox"/>
Kleingeld für den Snack- und Kaffeeautomaten	<input type="checkbox"/>

Zeitschriften, Lieblingsmusik	<input type="checkbox"/>
Bequeme Wechselkleidung (bei Übernachtung)	<input type="checkbox"/>
Pyjama (bei Übernachtung)	<input type="checkbox"/>
Kosmetik, wie Zahnbürste, Duschgel, Deo (bei Übernachtung)	<input type="checkbox"/>