



### Es laden ein:

Chefarzt Dr. med. Norbert Golz und das Team der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Marien-Hospital Euskirchen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sekretariat der Gynäkologie und Geburtshilfe  
Tel.: 02251/90 1216

**Veranstaltungsort:**  
**Marien-Hospital Euskirchen,**  
**Medienraum, 4. Etage**

Wir danken den Firmen Roche, Rahm, Rekamed, MEDAC, Orthomol und MSD für ihre freundliche Unterstützung!

### Marien-Hospital Euskirchen

Am Rande Euskirchens liegt das Marien-Hospital mit 431 Planbetten in attraktiver Umgebung. Rund um die Uhr werden hier jährlich über 14000 stationäre und ebenso viele ambulante Patienten versorgt. Die vielfältigen Fachabteilungen mit Versorgungsauftrag für die Region und die in unmittelbarer Nähe angesiedelten, niedergelassenen Arztpraxen, machen die Stiftung Marien-Hospital zu einem modernen Gesundheitszentrum mit kurzen Wegen, für eine optimale und patientenzentrierte Versorgung.

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Marien-Hospital   | Ärzt Häuser I & II       |
| Anästhesie        | Allgemeinmedizin         |
| Augenheilkunde    | Apotheke                 |
| Brustzentrum      | Dermatologie             |
| Chirurgie         | Gynäkologie              |
| Darmzentrum       | Hämatologie u. Onkologie |
| Gastroenterologie | Kinder- u. Jugendmedizin |
| Geburtshilfe      | Nephrologie              |
| Gefäßchirurgie    | Notdienstpraxis          |
| Gynäkologie       | Orthopädie               |
| HNO-Heilkunde     | Pathologie               |
| Innere Medizin    | Schlaf Labor             |
| Isolierstation    | Strahlentherapie         |
| Kardiologie       | Urologie                 |
| Neurologie        |                          |
| Palliativmedizin  |                          |
| Psychiatrie       |                          |
| Radiologie        |                          |



Mitglied des  
Weiterbundesverbundes  
Allgemeinmedizin

Gottfried-Disse-Straße 40  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251-90 0  
Fax: 02251-90 1090  
Email: info@marien-hospital.com  
www.marien-hospital.com



Menschen für Menschlichkeit



### Einladung

## 8. Brustkrebs-informationstag

### Lebensqualität bei Brustkrebs

**Samstag, 19.11.2011**

**11.00 - 16.00 Uhr**

**Medienraum, 4. Etage  
Marien-Hospital Euskirchen**

### So finden Sie zu uns:

Mit dem Auto

Anfahrt über die Autobahn A1, Abfahrt Euskirchen. Folgen Sie dem Schilderleitsystem.



Mit Bus und Bahn

Fahren Sie mit der Regionalbahn bis Euskirchen Bahnhof, von dort mit der Buslinie 871 ungefähr 12 Minuten bis zur Station Marien-Hospital.



# Programm

## Begrüßung

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrte Angehörige und Interessierte,

zum Brustkrebsinformationstag am 19.11.2011 von  
11.00 bis 16.00 Uhr laden wir Sie herzlich ein.

WAS KANN ICH SELBST FÜR MICH TUN??

Dieses soll das Hauptthema des heutigen Informati-  
onstages sein.

Neben der anerkannten, optimalen medizinischen  
Versorgung in unserem Brustzentrum gilt es heute zu-  
nehmend, die Lebensqualität unserer Patientinnen zu  
verbessern.

Hier hat die Betroffene selbst gute Möglichkeiten,  
durch Änderung ihres Lebensstiles positiven  
Einfluss zu nehmen.

Einige Wege sollen aufgezeigt werden!

Wir freuen uns auf eine anregende und informative Ver-  
anstaltung mit einem lebhaften Gedankenaustausch.

Für das leibliche Wohl wird zusätzlich gesorgt!

Dr. med. Norbert Golz



*N. Golz*

## 8. Brustkrebsinformationstag - 19.11.2011

**Moderation:** Dr. Heike Wylegala

**11.00 - 11.15 Begrüßung**  
Dr. Norbert Golz

**11.15 - 11.45 Der Tanz ins Leben  
- Aus meinem Krebstagebuch -**  
Dr. Gabriele Röhn

**11.45 - 12.15 Intraoperative Strahlentherapie des  
Brustkrebses - muss das sein ?**  
Dr. Alexander Schmitz

**12.15 - 12.45 Psychoonkologie in der Behandlung  
des Brustkrebses**  
Karin Lenz

**12.45 - 13.00 Pause**

**13.00 - 13.30 Lebensstilveränderungen und Psyche  
nach Krebs**  
PD Dr. Jens-Ulrich Ruffer

**13.30 - 14.00 Bewegungstherapie und Sport bei  
Krebs**  
Dr. Freerk T. Baumann

## REFERENTEN

**Dr. Norbert Golz**  
Chefarzt der gynäkologischen-geburtshilflichen  
Abteilung des Marien-Hospital Euskirchen  
Netzkoordinator des Brustzentrums  
Bonn/Euskirchen

**Dr. Heike Wylegala**  
Ltd. Oberärztin der gynäkologischen-  
geburtshilflichen Abteilung des Marien-Hospital  
Euskirchen, Brustzentrum Bonn/Euskirchen

**Dr. Gabriele Röhn**  
Universitätsklinik Köln

**Dr. Alexander Schmitz**  
Strahlentherapie Bonn-Rhein-Sieg  
Praxis am Marien-Hospital Euskirchen

**Karin Lenz**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Rösrath

**PD Dr. Jens-Ulrich Ruffer**  
Deutsche Fatigue Gesellschaft e.V.  
1. Vorsitzender der DfaG e.V., Köln

**Dr. Freerk T. Baumann**  
Deutsche Sporthochschule Köln